

## Escores de Risco de Framingham

**PACIENTE:** \_\_\_\_\_

Uso de Escores de **Risco de Framingham** (ERF) como Ferramenta de Auxílio na Estratificação do Risco de Eventos Clínicos Coronarianos

O ERF calcula o risco absoluto de eventos coronários (morte, IAM e angina pectoris) em 10 anos. São atribuídos pontos para idade, pressão arterial sistólica (PAS) e diastólica (PAD), CT, HDL-C, fumo (qualquer cigarro no último mês) e presença ou não de DM. Após o cálculo dos pontos, deve-se consultar a tabela anexa para ambos os sexos.

### Passo 1

IDADE	HOMENS	MULHERES
30-34	-1	-9
35-39	0	-4
40-44	1	0
45-49	2	3
50-54	3	6
55-59	4	7
60-64	5	8
65-69	6	8
70-74	7	8

### Passo 2

COLESTEROL TOTAL	HOMENS	MULHERES
<160	-3	-2
160-199	0	0
200-239	1	1
240-279	2	1
<sup>3</sup> 280	3	3

### Passo 3

HDL-	HOMENS	MULHERES
<35	2	5
35-44	1	2
45-49	0	1
50-59	0	0
<sup>3</sup> 60	-1	-3

### Passo 4\*

PAS	PAD	HOMENS	MULHERES
<120	<80	0	-3
120-129	80-84	0	0
130-139	85-89	1	0
140-159	90-99	2	2
<sup>3</sup> 160	<sup>3</sup> 110	3	3

\* Quando os valores da PAS e PAD forem discordantes usar o mais alto.

### Passos 5 e 6

DIABETE	HOMENS	MULHERES
SIM	2	4
NÃO		0
FUMO	0	
SIM	2	2
NAO	0	0

**Passo 7: somar os pontos**

\_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ ou \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ =  
Idade + CT+ HDL-C+ PAS ou PAD + DM + Fumo = total de pontos

**Passo 8: Veja o risco absoluto nas tabelas**

Homens Pontos	Homens Risco de DAC em 10 anos (%)	Mulheres Pontos	Mulheres Risco de DAC em 10 anos (%)
<-1	2	£-2	1
0	3	-1	2
1	43	0	2
2	4	1	2
3	5	2	3
4	7	3	3
5	8	4	4
6	10	5	4
7	13	6	5
8	16	7	6
9	20	8	7
10	25	9	8
11	31	10	10
12	37	11	11
13	45	12	13
<sup>3</sup> 14	53	13	15
		14	18
		15	20
		16	24
		17 <sup>3</sup>	27

DATA: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

---

**CARIMBO E ASSINATURA DO MÉDICO**